

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 07 janvier au 11 janvier 2019



Cette semaine à l'honneur:



1	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Concombres à la bulgare 3	Coleslaw  /	Potage du jour 4	Crevettes sce cocktail 6,11
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Nuggets de poisson sce tartare 1,2,3,4,5,6,10	Filet de poulet /	Boulettes de boeuf sce tomates 2	Tartiflette 1,3
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Salade composée /	Brocolis 3	Céleri braisé 3,4	Haricots verts 3
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Purée 3	Riz pilaf 4	Spaghetti 1	Pdt boulangères 4
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	Kiwi  /	Galette des rois  1,2,3,8	Salade de fruits  /	Bastiaansen bio  3

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 14 janvier au 18 janvier 2019



Cette semaine à l'honneur:



2	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Salade grecque (salade, aubergines, féta, concombre) 3	 Potage poireau BIO  4	Poireaux vinaigrette  6	Salade de riz à l'emmental 3
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Emincé de dinde à l'orientale 4,(1,6,8)	Carbonnade de bœuf 1	Pavé de poisson blanc "maraîchère" 3,4,5	Jambon braisé  3
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Légumes couscous 4	Carottes rôties au cumin 3	Poêlée de poivrons /	Stoemp de poireaux  3
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Semoule 1	Tagliatelles aux œufs 1,2	Blé aux herbes 1	/
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	Clémentines  /	Compote de pommes maison /	Yaourt sucré bio  /	Tarte aux poires 1,2,3,7

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 21 janvier au 25 janvier 2019



Cette semaine à l'honneur:



3	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Laitue à la mozzarella 3	Soupe du pêcheur / 	Dés de concombres au fromage de chèvre 3	Haricots blancs vinaigrette 6
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Steak haché dinde/oignons	Rôti de porc	Filet de lieu noir au citron 1,3,5 	Emincé de bœuf Strogonoff 1,3
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Salade composée /	Champignons crévés 1,3	Navets 3 	Haricots beurre 3
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Frites /	Riz /	Semoule 1	Macaroni 1,2
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	Salade d'agrumes 	 Tarte au citron 1,2,3	Découpe d'ananas /	Maquée Manhay bio  3

Allergènes: 1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait, 4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites



Cette semaine à l'honneur:



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 28 janvier au 01 février 2019



4	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Salade composée à l'édam 3	Potage du jour 4 	Betteraves à la mimolette  3	Crêpe au fromage 1,2,3
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Pain de veau 2	Navarin d'agneau 1,3	Filet de flétan 5	Vol-au-vent de volaille 1,3
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Brocolis à la crème 3	Petits pois /	Carottes vichy 3	Champignons 3
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Blé fondant 1	Pommes vapeur /	Pennes 1,2	Riz au curry 6
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	Clémentines 	Salade de fruits frais /	Yaourt vanille 	Crêpe  3

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites



Cette semaine à l'honneur:

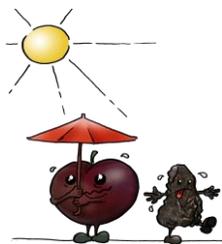
Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 04 février au 08 février 2019



5	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée Allergènes masqués	Salade de chicon et mimolette 3	Salade de germes de soja & crevettes marinées 7,11 	Potage céleri 4 	Roulade de volaille aux fines herbes 1,2,3,4,7,(6)
Plat Allergènes masqués	Pilons de poulet marinés /	Bœuf laqué aux oignons	Omelette 2 	Fish sticks 1,5,(2,3,4,6,7,8,9,10,11)
Légume Allergènes masqués	Stoemp au céleri rave 3,4 	Filet de limande au citron vert & gingembre 1,3,5	Poêlée de légumes oubliés 3	Céleri rémoulade 2,4,6 
Féculent Allergènes masqués		Nouilles chinoises 1,2	Farfalle 1,2	Purée maison 3
Dessert Allergènes masqués	Banane BIO /	Litchees	Salade d'agrumes /	Brie Bio 3 

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites

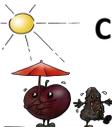


Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 11 février au 15 février 2019



Cette semaine à l'honneur:

6	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Concombre au fromage de chèvre 3	Feuille de chêne 4 	Terrine aux 3 poissons 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,14	Laitue à la mimolette 3
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Filet de poulet grillé /	Rôti de bœuf /	Steak haché volaille 4,6,7 	Gratin de la mer 1,3,5,11,(2,10)
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Epinards à la crème 3	Etuvée de poireaux 1,3	Carottes rôties 3	Brunoise de légumes 4
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Blé 1	Pdt sautées /	Riz pilaf 4	Macaroni 1,2
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	Banane 	 Crumble aux poires et pruneaux 1,3	Compote de pommes & pruneaux 	Petit nova fruité bio 

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 18 février au 22 février 2019



Cette semaine à l'honneur:

7	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <small>Allergènes masqués</small>	Radis au fromage frais et échalotes 3	Lollo rossa /	Salade coleslaw 2,6	Potage du jour  1,2,3
Plat <small>Allergènes masqués</small>	Pilons de poulet rôtis /	 Rôti de porc /	Filet de merlu sce à l'orange 1,3,5 	Boeuf sauté aux oignons /
Légume <small>Allergènes masqués</small>	Poêlée de haricots verts à l'ail 3	Etuvée de poivrons aux pois chiches /	Petits pois & carottes 3	Poêlée de courgettes /
Féculent <small>Allergènes masqués</small>	Wedges sce bicky 2,6	Semoule 1	Pommes de terre boulangères 2	Penne 1,2
Dessert <small>Allergènes masqués</small>	 Orange 	Poire /	Bastiaansen bio 	Tarte aux pommes 1,2,3,(8,12,13)

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites